

Unit 1 "A great summer"

ملاحظات:

١. تتم كتابة الجمل في البرجراف بالتتابع وليس بالأرقام.
٢. يمكن كتابة أي جمل أخرى غير هذه.
٣. يتم ترك مسافة ١ سم في بداية البرجراف.
٤. نستخدم هذه الطريقة من باب التسهيل واكتساب الأفكار.



| 1. A fantastic vacation you had | أجازة رائعة قضيتها |
|--|--|
| 1. I like holiday so much. | أحب الأجازة جدا. |
| 2. They make me feel happy. | تشعرنى بالسعادة. |
| 3. My last holiday was very amazing. | أجازتي الأخيرة كانت رائعة. |
| 4. I went to Alexandria with my family. | ذهبت إلى الإسكندرية مع عائلتي. |
| 5. We stayed in a nice hotel for two weeks. | مكثنا في فندق لأسبوعين. |
| 6. I spent a great time there. | قضيت وقتاً رائعاً هناك. |
| 7. I did many activities. | قمت بالكثير من الأنشطة. |
| 8. I visited some beautiful places. | زرت أماكن جميلة. |
| 9. We went to the beach and swam in the sea. | ذهبنا إلى الشاطئ و سبحنا في البحر. |
| 10. We played football and some other games. | لعبنا كرة القدم و ألعاب أخرى. |
| 11. I took many photos with my camera. | التقطت العديد من الصور. |
| 12. In the evening, we went to the cinema and watch funny films. | ذهبنا إلى السينما في المساء لمشاهدة فيلم كوميدي. |
| 13. I was happy and it was a nice day. | كنت سعيداً باليوم اللطيف. |



| 2. Ancient building you visited | زيارة مكان اثرى |
|--|--|
| 1. Last week, I went on a school trip with my friends to Luxor. | الأسبوع الماضي، ذهبت في رحلة مدرسية مع أصدقائي إلى الأقصر. |
| 2. We stayed in a nice hotel for three days. | اقمنا في فندق جميل لثلاثة أيام. |
| 3. There are a lot of historical places in Luxor. | هناك الكثير من الأماكن التاريخية في الأقصر. |
| 4. We visited Luxor temple. | زرنا معبد الأقصر. |
| 5. It is a large ancient Egyptian temple. | انه معبد مصرى قديم كبير. |
| 6. We could understand the life in Ancient Egypt. | تمكنا من فهم الحياة في مصر القديمة. |
| 7. The writing on the walls gave us useful information about the language and religion of ancient Egyptian people. | النقوش على الجدران اعطتنا معلومات مفيدة عن اللغة و الدين لدى المصريين القدماء. |
| 8. It was an amazing trip. | كانت رحلة رائعة. |
| 9. Our history teacher helped us a lot. | ساعدنا معلم التاريخ كثيراً. |
| 10. We were very happy. | كنا سعداء جداً. |



| 3. A sports star | نجم رياضي |
|---|-----------------------------------|
| 1. There are many kinds of sports. | هناك العديد من أنواع الرياضة. |
| 2. Doing sports is very important for everyone. | ممارسة الرياضة مهمة للجميع. |
| 3. It is good for our health. | إنها مفيدة لصحتنا. |
| 4. It keeps us fit. | تحافظ على لياقتنا البدنية. |
| 5. I love sports so much. | أحب الرياضة. |
| 6. My favorite sport is football. | رياضتي المفضلة هي كرة القدم. |
| 7. I play football with my friends. | العب كرة القدم مع أصدقائي. |
| 8. I play it in the club. | العب في النادي. |
| 9. I play it three times a week. | العب ثلاثة مرات في الأسبوع. |
| 10. I'm in the school team. | أشارك مع فريق المدرسة. |
| 11. I'm very good at playing football. | أنا ماهر في لعب كرة القدم. |
| 12. I can score a lot of goals. | أحرز الكثير من الأهداف. |
| 13. My favorite sports star is Mohammed Salah. | نجمي الرياضي المفضل هو محمد صلاح. |
| 14. He is a wonderful player. | إنه لاعب رائع. |
| 15. He has amazing skills. | لديه مهارات مذهلة. |
| 16. I want to be like him. | أريد أن أصبح مثله. |
| 17. I want to be a famous player. | أريد أن أكون لاعب كرة قدم مشهور. |
| 18. I love watching football matches on TV | أحب مشاهدة المباريات. |

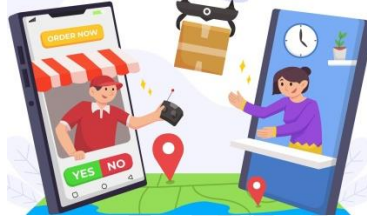
Unit 2 "My network"



| 4. A day you spent with your family | يوم قضيتة مع اسرتي. |
|---|---|
| 1. Last Friday was a very hot day. | يوم الجمعة الماضي كان حارا جدا. |
| 2. My family decided to go to the beach. | قررت اسرتي الذهاب الى الشاطئ. |
| 3. We went to Ismailia by car. | ذهبنا الى الاسماعيلية بالسيارة. |
| 4. It is a very beautiful city. | هي مدينة جميلة جدا. |
| 5. It is one of the cities of the Suez canal. | إنها إحدى مدن قناة السويس. |
| 6. There are beautiful beaches and nice parks. | هناك الكثير من الشواطئ الجميلة والمنتزهات. |
| 7. Ismailia is a quite city and the people there are very nice. | الاسماعيلية مدينة هادئة و الناس هناك طيبون جدا. |
| 8. First, we went to the beach very early. | ذهبنا الى الشاطئ في الصباح الباكر. |
| 9. We played games on the beach. | لعبنا على الشاطئ. |
| 10. We swam in the sea and got sunburn. | سبحنا في البحر و اصبحتنا حروق الشمس. |
| 11. Then, we went to a big restaurant and ate fish. | ذهبنا الى مطعم كبير و اكلنا سمك. |
| 12. The food was very delicious and fresh. | كان الأكل شهيا و طازج. |
| 13. We also bought mangoes. | اشترينا مانجو. |
| 14. Ismailia is famous for its delicious mangoes. | الاسماعيلية مشهورة بالمانجو اللذيذة. |
| 15. We had a really good time there. | قضينا وقت ممتع هناك. |
| 16. It was a nice day I spent with my family. | كان يوم لطيف قضيتته مع اسرتي. |



| 5. Your family life | عائلي |
|--|-------------------------------|
| 1. My name is Ahmed. | اسمي أحمد. |
| 2. I'm twelve years old. | عمري اثني عشر عاما. |
| 3. I'm in prep one. | في الصف الأول الاعدادي. |
| 4. I live in Cairo, I live with my family. | اعيش في القاهرة مع عائلتي. |
| 5. My father's name is Ali. | اسم والدي علي. |
| 6. He is 40 years old. | عمره ٤٠ عاما. |
| 7. He is a doctor, He works in a big hospital. | يعمل طبيبا في مستشفى كبيرة. |
| 8. He works hard, he is clever and famous. | يعمل بجد، هو ذكي جدا و مشهور. |
| 9. My mother's name is Mona. | اسم والدتي منى. |
| 10. She is 30 years old. | عمرها ٣٠ عاما. |
| 11. She is a teacher, She works in a school. | تعمل معلمة في مدرسة. |
| 12. All the students like her. | جميع الطلاب يحبونها. |
| 13. She is very helpful. | تساعد الجميع. |
| 14. I have two sisters. | لدي اختان. |
| 15. Sama and Salma. | سما و سلمى. |
| 16. They are twins. | هما توأمان. |
| 17. They are in primary five. | في الصف الخامس الابتدائي. |
| 18. I love my family. | احب عائلتي. |
| 19. It is a great family. | انها عائلة رائعة. |



| 6. Selling things online | بيع الأشياء عبر الانترنت |
|--|--|
| 1. The internet has become an essential part of our daily life. | الانترنت اصبح جزء هام من حياتنا. |
| 2. First, there are some rules we should follow when we buy or sell things online. | هناك قواعد يجب اتباعها عندما نبيع او نشترى أشياء عبر الانترنت. |
| 3. The first rule is: to use a well-known website. | القاعدة الاولى: استخدم موقع معروف. |
| 4. The second rule is: never share your personal information like your name, address or your bank account. | القاعدة الثانية: عدم مشاركة معلوماتك الشخصية مثل اسمك، عنوانك او حسابك البنكي. |
| 5. The third rule is: to be honest about what you want to sell online. | القاعدة الثالثة: كن صادقا بشأن ما تريد بيعه عبر الانترنت. |
| 6. We should give the right information about the item. | يجب عليك اعطاء المعلومات الصحيحة بشأن المنتج. |
| 7. The last rule is: if you have to meet someone, meet them in a public place and don't go alone. | القاعدة الاخيرة: اذا كان يجب ان تقابل شخص ما، قابله في مكان عام ولا تذهب وحدك. |



| 7. Your brother's birthday | عيد ميلاد اخي |
|---|--------------------------------------|
| 1. Last Friday was my brother's birthday. | الجمعة الماضية كانت عيد ميلاد اخي. |
| 2. We had a party in the club. | اقمنا حفلة في النادي. |
| 3. My sister decorated the house with colourful balloons. | اخوتي زينت المنزل بالبلونات الملونة. |

| | |
|--|---|
| 4. My mother made a nice chocolate cake. | قامت امي بعمل تورتة شوكولاتة رائعة. |
| 5. She wrote his name on it. | كتبت اسمه عليها. |
| 6. She bakes some cookies, too. | قامت أيضاً بعمل بعض الكعك الصغير. |
| 7. The party started in the evening. | الحفلة بدأت في المساء. |
| 8. He was wearing new clothes. | كان مرتدياً ملابس جديدة. |
| 9. We invited all of our friends. | دعونا جميع اصدقائنا. |
| 10. They gave him a lot of presents. | اعطوه الكثير من الهدايا |
| 11. We played games, and sang songs. | لعبنا ، و غنينا. |
| 12. Everyone had a piece of cake. | كل فرد تناول قطعة من التورتة. |
| 13. We took many photos together. | التقطنا الكثير من الصور معاً. |
| 14. After the party, he opened the presents. | هو فتح الهدايا بعد الحفلة. |
| 15. He got a smart watch, T-shirt and lovely sunglasses. | حصل علي ساعة ذكية و تيشيرت و نظارة شمس رائعة. |
| 16. We were very happy. | كنا سعداء جداً. |
| 17. It was a nice day. | كان يوماً رائعاً. |



| 8. Social media | وسائل التواصل الاجتماعي |
|---|--|
| 1. Social media is very important in our life. | وسائل التواصل الاجتماعي مهمة جداً في حياتنا. |
| 2. Social media has a lot of advantages. | مواقع التواصل لديها الكثير من المزايا. |
| 3. We can share ideas and thoughts and have fun. | يمكننا مشاركة الأفكار والآراء والاستمتاع. |
| 4. We can communicate with our friends on social media. | يمكننا التواصل مع اصدقائنا عبر وسائل التواصل الاجتماعي |
| 5. We can find information for our homework | يمكننا العثور على معلومات لواجباتنا المنزلية. |
| 6. It helps us to send messages. | ساعدتنا في إرسال الرسائل. |
| 7. It made our life easier. | هي جعلت حياتنا أفضل. |
| 8. It helps to earn money. | تساعد الناس علي كسب المال. |
| 9. People can buy and sell a lot of things such as cooks and clothes. | الناس تبيع أشياء كثيرة مثل الكتب والملابس. |
| 10. On the other hand, social media has some disadvantages. | من ناحية أخرى مواقع التواصل لها بعض العيوب. |
| 11. It wastes time. | إنها تهدر الوقت. |
| 12. A lot of children and adults spend most of the time in front of it. | كثير من الأطفال و البالغون يقضون معظم أوقاتهم أمامها. |
| 13. We should be careful online | يجب ان نكون حذرين على الإنترنت. |

Unit 3 "My time"



| 9. Your free time | وقت فراغك |
|-------------------|-----------|
|-------------------|-----------|

| | |
|--|---|
| 1. I do a lot of activities in my free time. | اقوم بالكثير من الأنشطة في وقت فراغى. |
| 2. I like reading so much. | احب القراءة. |
| 3. I read a lot. | اقرا كثيرا. |
| 4. To be healthy, I go to the club. | للحفاظ على صحتى اذهب للنادى. |
| 5. I play football with my friends. | العب كرة القدم مع اصدقائى. |
| 6. On Fridays, I visit my grandparents. | ايام الجمعة، ازور اجدادى. |
| 7. I enjoy talking to them. | استمتع بالحديث معهم. |
| 8. Also, I help my neighbors and the poor in my community. | اساعد جيرانى و الفقراء في المجتمع. |
| 9. I help to keep the streets clean. | اساعد في ابقاء الشوارع نظيفة. |
| 10. I collect old cans, bottles and bags from the streets. | اجمع العلب و الزجاجات و الأكياس من الشوارع. |
| 11. Also, I help grow plants in my community garden. | اساعد في زراعة النباتات في حديقة المجتمع. |
| 12. Really, I'm happy to help my community. | انا سعيد بمساعدة مجتمعى. |



| 10. Asking for advice for a friend | طلب النصيحة لصديق |
|---|--|
| 1. My friend, Malak, does not go out at break time. | صديقتى، ملك. لا تشاركنا وقت الاستراحة. |
| 2. She stays in the classroom and looks sad. | تجلس في الفصل و تبدو حزينة. |
| 3. I want to help her, but I don't know what to do. | اريد مساعدتها و لكن لا اعلم ما يمكننى فعله. |
| 4. Do you have any suggestions on how I can make her join us outside during break time? | هل عندك اقتراح كيف يمكننى ان اجعلها تشاركنا وقت الاستراحة؟ |
| 5. Should I talk to a teacher about it? | هل يجب ان اتحدث مع احد المدرسين؟ |
| 6. I really want to make sure she is happy and feels relaxed. | اريد ان اطمن انها سعيدة. |



| 11. The hobby you like | هوايتك المفضلة |
|---|---------------------------------|
| 1. Reading is very important for us. | القراءة مهمة لنا. |
| 2. Reading is the food of the mind. | القراءة غذاء العقل. |
| 3. It keeps our mind active and healthy. | تبقى عقلنا نشيط و صحى. |
| 4. My favorite hobby is reading. | القراءة هوايتى المفضلة. |
| 5. I like it very much. | احب القراءة. |
| 6. I always read in my free time. | اقرا في وقت فراغى. |
| 7. We get information from books. | نحصل على المعلومات من الكتب. |
| 8. Reading gives us a lot of information. | القراءة تعطينا معلومات كثيرة. |
| 9. Reading helps us to solve problems. | القراءة تساعدنا في حل المشكلات. |
| 10. I go to the library every week. | اذهب الى المكتبة اسبوعيا. |
| 11. The library is near my house. | امكتبة بجوار منزلى. |
| 12. We can borrow books from the library. | يمكننا استعارة الكتب. |

13. I should be quiet at the library. يجب ان اكون هادئ في المكتبة.
14. We should have libraries everywhere. يجب ان يكون هناك مكتبات في كل مكان.
15. Books are a great source of knowledge. الكتب مصدر كبير للمعرفة.



12. The school bazaar

بازار المدرسة

1. We can sell on our stall at the school bazaar. بإمكاننا البيع في كشكنا في بازار المدرسة.
2. My friends Ahmed always drinks homemade lemon juice. صديق أحمد يشرب عصير ليمون محلي الصنع.
3. Shorouk and her brother are sell homemade lemonade on their stall at the bazaar. شروق و شقيقها يبيعوا عصير الليمون في كشكهم في بازار المدرسة.
4. jewelry makes jewelry. تصنع سحر المجوهرات.
5. She puts beads onto some string to make a bracelet. تضع خرزات علي بعض الخيوط لصنع سوار.
6. She doesn't want to sell her bracelet at the bazaar because she takes a long time to make. لا تريد بيع سوارها في السوق لأن صنعه يستغرق وقتاً طويلاً.
7. Sahar and Salma decide to make cupcakes. قررت سحر و سلمي صنع الكعك.

Unit 4 "Digital"



13. A sustainable invention

اختراع مستدام

1. Inventions for sustainable future are very important. الاختراعات من اجل مستقبل مستدام مهمة جدا.
2. They help protect our planet and make life better. تساعد في حماية كوكبنا و جعل الحياة افضل.
3. Solar panels are one great invention. الألواح الشمسية اختراع رائع.
4. They use the sun to make electricity. تستخدم الشمس لتوليد الطاقة.
5. Electric cars are another good invention. السيارات الكهربائية اختراع جيد.
6. They do not pollute the air. لا تلوث الهواء.
7. Recycling machines help turn old things into new things, eco-friendly ATMs help us recycle old electronic devices. اعادة التدوير تساعد في تحويل الاشياء القديمة لاشياء جديدة، و اجهزة الصرافة الصديقة للبيئة تساعدنا في اعادة تدوير الأجهزة الإلكترونية القديمة.
8. Plant based batteries are better for the environment than traditional batteries. البطاريات المصنعة من النباتات افضل للبيئة من البطاريات التقليدية.
9. These inventions help us use resources wisely and protect the environment. تساعدنا هذه الاختراعات على استخدام الموارد بحكمة و حماية البيئة.
10. By using these inventions, we can make the world a better place for everyone. باستخدام هذه الاختراعات، يمكننا جعل العالم مكانا افضل للجميع.



| 14. A great invention | أخترع عظيم |
|--|---|
| 1. The most important device for many people is the smartphone. | أهم جهاز بالنسبة لنا هو الهاتف الذكي. |
| 2. A smart phone helps us stay connected with family and friends. | يساعدنا في البقاء على اتصال مع العائلة والأصدقاء. |
| 3. We can call, text, and use social media on it. | يمكننا الاتصال و إرسال الرسائل النصية واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي. |
| 4. It is also useful for work and school because we can check emails and search for information. | مفيد للعمل في المدرسة لأننا نستطيع التحقق من البريد الإلكتروني والبحث عن معلومات. |
| 5. Smartphones have cameras, so we can take photos and videos. | تحتوي الهواتف الذكية على كاميرات، يمكننا التقاط صور ومقاطع فيديو. |
| 6. They also have maps to help us find places. | كما تحتوي على خرائط لمساعدتنا في العثور على الأماكن. |
| 7. Many people use smartphones to play games and listen to music. | يستخدم الكثير من الناس الهواتف الذكية للعب الألعاب والاستماع إلى الموسيقى. |
| 8. Overall, smartphones are very helpful and make our life easier. | بشكل عام، الهواتف الذكية مفيدة للغاية وتجعل حياتنا أسهل. |
| 9. They are small and do many things. | إنها صغيرة وتقوم بالكثير من الأشياء. |



| 15. How to stay safe online | كيف تبقى آمناً أثناء الاتصال بالإنترنت |
|--|--|
| 1. The internet is very important. | الإنترنت مهم جداً. |
| 2. We use the internet every day. | نستخدم الإنترنت كل يوم. |
| 3. It is very useful. | إنه مفيد جداً. |
| 4. When you are online, you should use some rules to stay safe. | عندما تكون متصلاً بالإنترنت، يجب أن تتبع بعض القواعد للبقاء آمناً. |
| 5. Keep your password secret. | احتفظ بكلمة مرورك. |
| 6. Don't tell anyone about it. | لا تخبر أحداً بها. |
| 7. Don't make friends with people you don't know. | لا تصادق أشخاص لا تعرفهم. |
| 8. Don't tell people your personal information like your telephone number or your address. | لا تخبر أحد معلوماتك الشخصية مثل رقم هاتفك أو عنوانك. |
| 9. Don't send photos to people you don't know. | لا ترسل صوراً لأشخاص لا تعرفهم. |
| 10. Don't answer a phone call or a video call from someone you don't know. | لا تجب على مكالمات هاتفية أو مكالمات فيديو من شخص لا تعرفه. |
| 11. If you are worried about something tell a parent or a teacher | إذا كنت قلقاً بشأن شيئاً ما، أخبر أحد والديك أو معلمك. |



| 16. A sports day | يوم رياضي |
|---|---|
| 1. Tomorrow is our school sports day. | غداً يوم رياضي في مدرستنا. |
| 2. Students aren't having lessons this afternoon. | الطلاب ليس لديهم حصصاً ظهر اليوم. |
| 3. It's the school sports day. | إنه اليوم الرياضي للمدرسة. |
| 4. Some students are running and their parents are watching them. | بعض الطلاب يركضون وأولياء أمورهم يشاهدونهم. |
| 5. Other students are playing tennis on the tennis court. | الطلاب الآخرين يلعبون تنس في ملعب التنس. |
| 6. The football teams are getting ready for their match. | فرق كرة القدم تستعد لمباراتهم. |
| 7. It's a great chance to work as a team and have fun. | إنها فرصة رائعة للعمل كفريق وللاستمتاع. |
| 8. I like this day so much. | أنا أحب هذا اليوم كثيراً. |



| 17. Green technology | التكنولوجيا الخضراء. |
|--|--|
| 1. Green technology is very important for the environment. | التكنولوجيا النظيفة مهمة جداً للبيئة. |
| 2. It is necessary to save our planet. | من الضروري إنقاذ كوكبنا. |
| 3. There are many forms of green technology. | هناك العديد من أشكال التكنولوجيا النظيفة. |
| 4. We have ECO ATMs, tree-planting projects, solar-powered airplanes and other new inventions. | لدينا أجهزة الصراف الآلي صديق البيئة، ومشاريع زراعة الأشجار، والطائرات التي تعمل بالطاقة الشمسية وغيرها من الاختراعات الجديدة. |
| 5. All these forms of green technology aim to help save the planet for people to enjoy their life. | تهدف كل هذه الأشكال من التكنولوجيا الخضراء إلى المساعدة في إنقاذ الكوكب حتى يستمتع الناس بحياتهم. |
| 6. All of them use natural and green resources. | كلهم يستخدمون الموارد الطبيعية والخضراء. |

Unit 5 "In nature"



| 18. Climate change | تغير المناخ |
|--|--|
| 1. Climate change is a serious problem. | تغير المناخ مشكلة كبيرة. |
| 2. Climate change has bad effects on our planet. | لتغير المناخ آثار سلبية على كوكبنا. |
| 3. The weather is changing and planet is getting hotter. | الطقس يتغير ودرجة حرارة الكوكب ترتفع. |
| 4. Climate change causes rise in temperature, floods, drought and ice melting. | تسبب تغير المناخ في ارتفاع درجات الحرارة، والفيضانات، والجفاف وذوبان الجليد. |
| 5. There are many causes for climate change. | توجد أسباب عديدة لتغير المناخ. |
| 6. Firstly, global warming is the main reason for it. | أولاً، الاحتباس الحراري هو السبب الرئيسي. |

| | |
|---|---|
| 7. Secondly, environment pollution is the main reason for climate change. | ثانياً، تلوث البيئة. |
| 8. Cutting down trees is another cause of the problem. | قطع الأشجار سبب آخر للمشكلة. |
| 9. We should reduce the bad results of climate change. | يجب علينا تقليل النتائج السلبية لتغير المناخ. |
| 10. Planting trees can reduce global warming. | زراعة الأشجار يمكن أن تقلل من الاحتباس الحراري. |
| 11. We should stop climate change. | علينا التصدي لتغير المناخ. |



| 19. How to save energy at home | كيف نوفر الطاقة في المنزل |
|---|---|
| 1. Saving energy is very important for us and for our environment, so we should do our best to save energy at home. | توفير الطاقة مهم جداً لنا ولبيئتنا، لذلك يجب علينا جميعاً بذل قصارى جهدنا لتوفير الطاقة في المنزل. |
| 2. To save electricity, we can turn off lights and all devices when we're not using them. | لتوفير الكهرباء يمكننا إطفاء الأضواء وجميع الأجهزة عندما لا نستخدمها. |
| 3. To use less water, we should take shorter showers. | لتقليل استهلاك المياه، يجب أن نأخذ حمامات قصيرة. |
| 4. It's important to turn off lights when we leave a room to save electricity. | من المهم إطفاء الأضواء عندما نغادر الغرفة لتوفير الكهرباء. |
| 5. To keep the house cool without using too much air conditioning, we can use fans and keep curtains closed during the hottest part of the day. | للحفاظ على برودة المنزل دون استخدام مكيف الهواء، يمكننا استخدام المراوح وبقاء الستائر مغلقة خلال الجزء الأكثر حرارة في اليوم. |
| 6. We can recycle paper, plastic, and cans. | يمكننا إعادة تدوير الورق والبلاستيك والعلب. |
| 7. Using renewable sources like wind or solar is good because they are better for the environment. | استخدام مصادر الطاقة المتجددة مثل طاقة الرياح أو الطاقة الشمسية جيد لأنها أفضل للبيئة. |
| 8. To save energy while cooking, we can use cover pots to cook food faster and use less energy. | لتوفير الطاقة أثناء الطهي، يمكننا تغطية الأواني لطهي الطعام بشكل أسرع واستهلاك طاقة أقل. |



| 20. How to be eco-friendly | كيف تكون صديقاً للبيئة؟ |
|---|---|
| 1. I usually used plastic bags, but now I bring my own cloth bags to the shops. | عادة كنت أستخدم الأكياس البلاستيكية، ولكن الآن أحضر أكياس القماشية إلى المتاجر. |
| 2. To save energy, I turn off lights and devices when I don't need them. | لتوفير الطاقة، أطفئ الأضواء والأجهزة عندما لا أحتاج إليها. |
| 3. Saving water is important because it is an important resource. | توفير المياه مهم لأنها مورد أساسي. |
| 4. Taking shorter showers helps save water. | أخذ حمامات قصيرة يساعد على توفير المياه. |
| 5. Eco-friendly actions like using recyclable bottles and planting trees are great for the environment. | الأفعال الصديقة للبيئة مثل استخدام الزجاجات القابلة لإعادة التدوير وزراعة الأشجار مفيد جداً للبيئة. |
| 6. Recycling is important because it reduces trash and helps make new things from old materials. | إعادة التدوير مهمة لأنها تقلل من النفايات وتساعد في صنع أشياء جديدة من المواد القديمة. |
| 7. Planting trees helps fight climate change by cleaning the air. | زراعة الأشجار تساعد في مكافحة تغير المناخ من خلال تنقية الهواء. |

8. Recycling bins make it easy to sort recyclables from trash.

صناديق إعادة التدوير تجعل من السهل فرز المواد القابلة لإعادة التدوير عن النفايات.

9. Let's all help our planet by being more eco-friendly.

لنساعد كوكبنا بأن نكون أكثر صداقة للبيئة.



21. Recycling

إعادة التدوير

1. Recycling things is very important in our life.

إعادة التدوير مهمة جدا في حياتنا.

2. It helps to reduce pollution and save energy.

تساعد في تقليل التلوث و توفير الطاقة.

3. There are many things we can recycle paper, plastic water and other things.

يمكننا إعادة تدوير الورق والبلاستيك والمياه و اشياء اخرى.

4. We can recycle at home, at work and at school.

يمكننا إعادة التدوير في المنزل و العمل و المدرسة.

5. If we recycle paper, we will stop cutting trees.

إذا أعدنا تدوير الورق، سنوقف عن قطع الأشجار.

6. We mustn't throw plastic away in water.

لا يجب علينا التخلص من البلاستيك في المياه.

7. A lot of animals and birds die because of water pollution.

تموت العديد من الحيوانات و الطيور بسبب تلوث المياه.

8. We can recycle plastic to make many things such as bags and plastic bottles.

يمكننا إعادة تدوير البلاستيك لصنع العديد من الأشياء مثل الأكياس وزجاجات البلاستيك.

9. We can recycle water and use it again to grow plants and wash cars.

يمكننا إعادة تدوير المياه و استخدامها مرة أخرى لزراعة النباتات و غسل السيارات.

10. We should do our best to keep our planet clean and healthy.

يجب علينا ان نبذل قصارى جهدنا للحفاظ على كوكبنا نظيفا و صحيا.



22. water scarcity

نقص المياه

1. water scarcity is a big problem in many parts of the world.

نقص المياه مشكلة كبيرة في العديد من انحاء العالم.

2. it happens when there is not enough water for people to use.

تحدث عندما لا يتوفر كمية كافية من الماء لاستخدام الناس.

3. This can be because of drought or overuse of water.

قد يكون بسبب الجفاف او الافراط في استخدام المياه.

4. When there is not enough water, people cannot grow food or stay clean.

عندما لا يكون هناك ما يكفي من الماء، لا يستطيع الناس زراعة الغذاء او الحفاظ على نظافتهم الشخصية.

5. Animals and plants also suffer.

تعاين الحيوانات و النباتات.

6. To solve this problem, people should save water by using less water.

لحل المشكلة، يجب علينا توفير المياه باستخدام كميات اقل.

7. We should build better water systems and protect water sources.

ينبغي علينا بناء أنظمة مياه أفضل، وحماية مصادر المياه.

8. Everyone needs to work together to make sure there is enough fresh clean water for all.

ينبغي على الجميع العمل معا لضمان توفر كمية كافية من المياه العذبة و النظيفة للجميع.

9. Water is very important for life.

الماء مهم جدا للحياة.

Unit 6 "Food for thought"



| 23. Your favorite food | طعامي المفضل |
|---|---|
| 1. Food is very important for us. | الطعم مهم جدا بالنسبة لنا. |
| 2. We should eat healthy food. | يجب ان نأكل طعاما صحيا. |
| 3. It gives us energy and makes us strong. | يمنحنا الطاقة و يجعلنا اقوياء. |
| 4. My favorite food is fish. | طعامي المفضل هو السمك. |
| 5. I like to eat it with rice and salad. | احب ان اتناوله مع الأرز و السلطة. |
| 6. It is healthy food. | انه طعام صحي. |
| 7. My mother always makes it for us. | والدتي تقوم بإعداده لنا دائما. |
| 8. It is very nice. | انه لذيذ جدا. |
| 9. We have it twice a week. | نتناوله مرتين في الأسبوع. |
| 10. My mother always goes to the market and brings fresh fish. | تذهب والدتي الى السوق و تشتري سمكا طازجا. |
| 11. There are many kinds of sea fish. | هناك انواع عديدة من الأسماك البحرية. |
| 12. Every kind has a different taste. | كل نوع له طعمه الخاص. |
| 13. All kinds of fish are useful and provide us with protein and calcium. | جميع انواع السمك مفيدة و توفر لنا البروتين و الكالسيوم. |



| 24. A dish from another country | أكلة من بلد اخر |
|---|--|
| 13. Maakouda are very popular in Morocco, Algeria, and Tunisia. | المعقودة مشهورة جدا في المغرب والجزائر و تونس. |
| 14. We make them with potatoes. | نصنعها من البطاطس. |
| 15. We boil the potatoes in hot water, then make them into small balls. | نقوم بغلي البطاطس في الماء الساخن، ثم نحولها الى كرات صغيرة. |
| 16. Sometimes we but meat, fish or cheese in them, too. | احيانا نضع اللحم او السمك او الجبن فيها. |
| 17. Finally, we fry them in a lot of oil and serve them in a sandwich. | و اخيرا نقلبها في الزيت و نقدمها في ساندويتش. |
| 18. They're so good. | انها لذيذة جدا. |
| 19. I like it a lot. | أحبها كثيرا. |



| 25. Your favorite traditional meal | وجبتي التقليدية المفضلة |
|---|--|
| 1. Egypt has a lot of interesting food, but my favorite | مصر لديها الكثير من الأطعمة المثيرة، لكن وجبتي |

| | |
|--|---|
| traditional meal is koshari. | التقليدية المفضلة هي الكشري. |
| 2. I like it because it tastes delicious and it's so fun to eat. | احبها لأنها لذيذة و طريقة تناولها ممتعة. |
| 3. It's very popular. | انها مشهورة جدا. |
| 4. Many people like to eat koshari for lunch. | يتناول الكثير من الناس الكشري على الغذاء. |
| 5. The main ingredients of koshari are pasta, rice, lentils, and tomatoes. | المكونات الرئيسية للكشري هي المكرونة، والأرز، والعدس، والطماطم. |
| 6. There are a lot of famous koshari restaurants in Egypt. | هناك العديد من مطاعم الكشري المشهورة في مصر. |
| 7. It can be healthy if we use fresh ingredients and not too much oil. | يمكن ان تكون وجبة صحية اذا استخدمنا مكونات طازجة و كمية قليلة من الزيت. |
| 8. The taste is amazing. | الطعم رائع. |
| 9. I like to eat it with family and friends. | احب تناولها مع عائلتي و اصدقائي. |